



#Quédate EnCasa  
31 / 05 / 2020

WWW.ADIDA.ORG.CO



**REUNIÓN DE JUNTA DIRECTIVA**

La Junta Directiva se reunió para socializar los protocolos de bioseguridad aprobados por la Administración Municipal y así poder comenzar con un plan de acción que se implementará en la sede de ADIDA para próximamente reiniciar labores en la sede con todas las medidas necesarias y exigidas por el Gobierno.

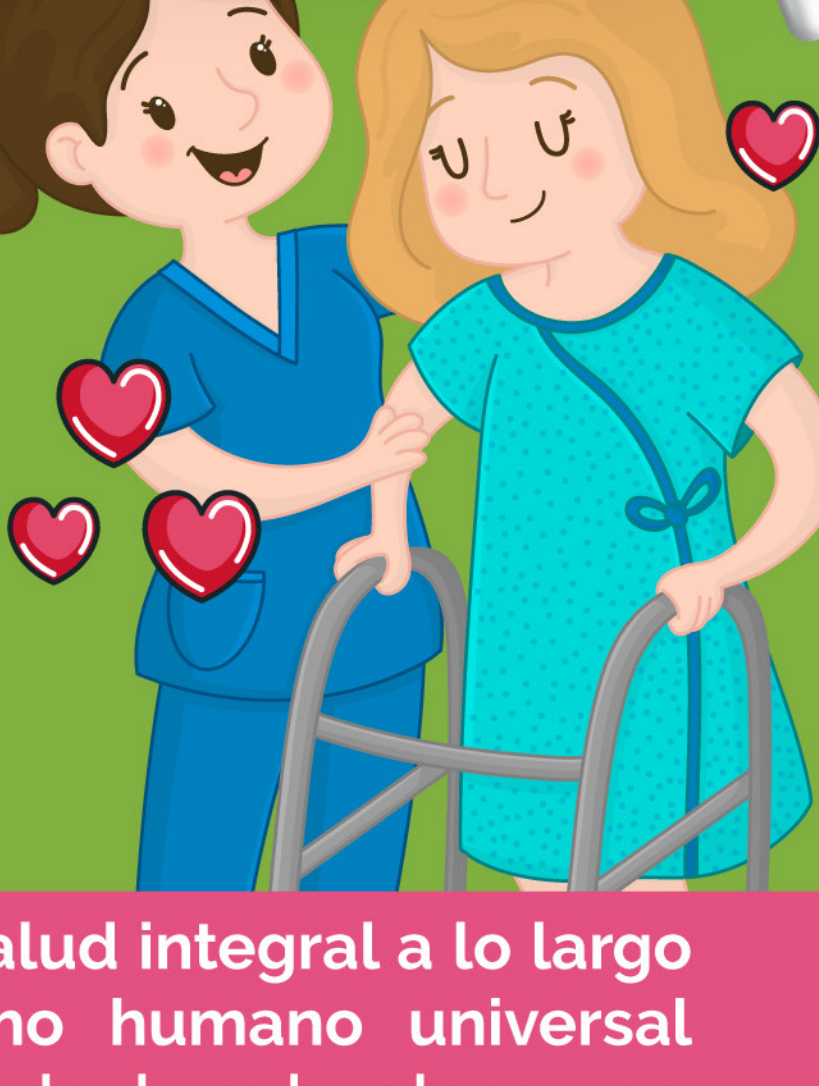
**PENSIÓN POR APORTES**



Suscríbete a nuestro **CANAL DE YOUTUBE (ADIDA)** para conocer el contenido de este video y muchos más. [HAZ CLIC AQUÍ](#)

**28 DE MAYO**

**DÍA INTERNACIONAL DE LA ACCIÓN POR LA SALUD DE LA MUJER**



El derecho de las mujeres a gozar de salud integral a lo largo de todo su ciclo vital es un derecho humano universal consagrado por el sistema internacional de derechos humanos.

**¿Por qué conmemorar el Día Internacional de la Acción por la Salud de la Mujer?**

El Día Internacional de la Acción por la Salud de la Mujer tuvo su origen el 28 de mayo de 1987, en la reunión de integrantes de la Red Mundial de Mujeres por los Derechos Sexuales y Reproductivos, realizada al terminar el V Encuentro Internacional sobre Salud de la Mujer, llevado a cabo en Costa Rica.

Se designó esta fecha para abordar las diversas causas de enfermedad y muerte que enfrentan las mujeres y que siguen vigentes aún en nuestros días. Una de ellas es la mortalidad materna, en el que un retraso de apenas horas puede determinar la diferencia entre la vida y la muerte.

El derecho de la mujer a gozar de salud integral a lo largo de todo su ciclo vital es un derecho humano universal consagrado por el sistema internacional de derechos humanos.

**Violencia de género, principal factor de mala salud en las mujeres**

Estudiosos del tema y diversas organizaciones ha reconocido que la violencia contra la mujer es un factor de riesgo para la mala salud. Sus consecuencias se traducen en una gama de resultados finales que impactan negativamente la salud de la mujer.

La violencia contra la mujer, especialmente la violencia doméstica y el abuso sexual, conlleva a muchas consecuencias negativas para la salud de mujeres y niñas en todo el mundo. Algunas afectan la salud física y otras la salud mental.

**Principales causas de enfermedad en las mujeres en Colombia**

En Colombia, las cifras de muertes en mujeres son por enfermedades relacionadas con embarazo adolescente, enfermedades cardíacas y cáncer de útero y seno, este último, cada año se presentan más de 8.000 casos, de los cuales el 64,7% son detectados en etapas avanzadas. Por este mal fallecen cerca de 2.250 mujeres.

Cabe resaltar que de cada 10 mujeres que acuden a consulta para saber si tienen cáncer de mama, en 4 o 5 pueden detectarse quistes que, en su mayoría, resultan benignos, según la plataforma Top Doctors.

Del mismo modo, las enfermedades cardíacas se han disparado en los últimos años, y se presume que se da por el salto a la vida laboral que ha tenido la mujer y el cambio en el ámbito social, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los que antes eran problemas “masculinos”, hoy son la principal causa de muerte de las mujeres de edad avanzada.

En este sentido, el género femenino en todo el mundo debe tener el derecho de disfrutar de un estado de salud óptimo, sin embargo, en muchos países esto no sucede debido a factores económicos y socioculturales.

**Actualidad**

En la actualidad, el Día Internacional de la Acción por la Salud de la Mujer es una fecha simbólica, con la cual se pretende sensibilizar a la población mundial de la importancia de la salud sexual y reproductiva de las mujeres, tocando temas de interés como los derechos sexuales y reproductivos, el aborto y otros que las tocan directamente, pero que no se le da la importancia que merece.

**PREVENCIÓN: Cuidate y adopta un estilo de vida saludable:**



**Aliméntate sanamente**



**Acude a revisiones por lo menos una vez al año**

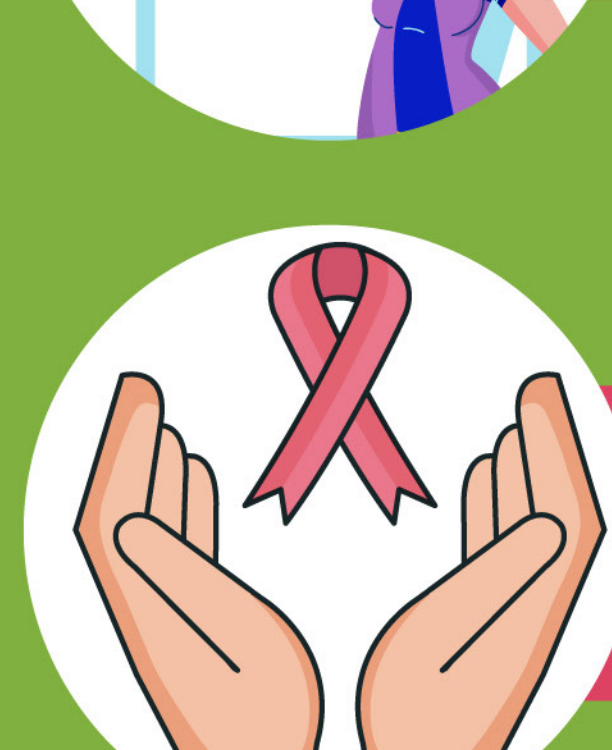


**Realiza ejercicio 30 minutos al día**

**INICIATIVAS PARA GARANTIZAR ESTE DERECHO HUMANO**



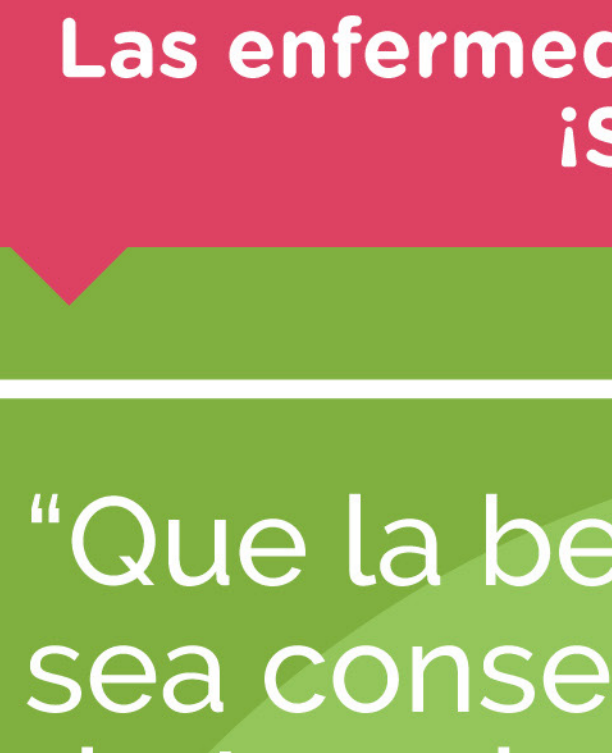
Proteger la salud de las mujeres embarazadas y eliminar la violencia física y psicológica durante la gestación, el parto y el posparto.



Que las mujeres trabajadoras del hogar tengan acceso obligatorio a la seguridad social.



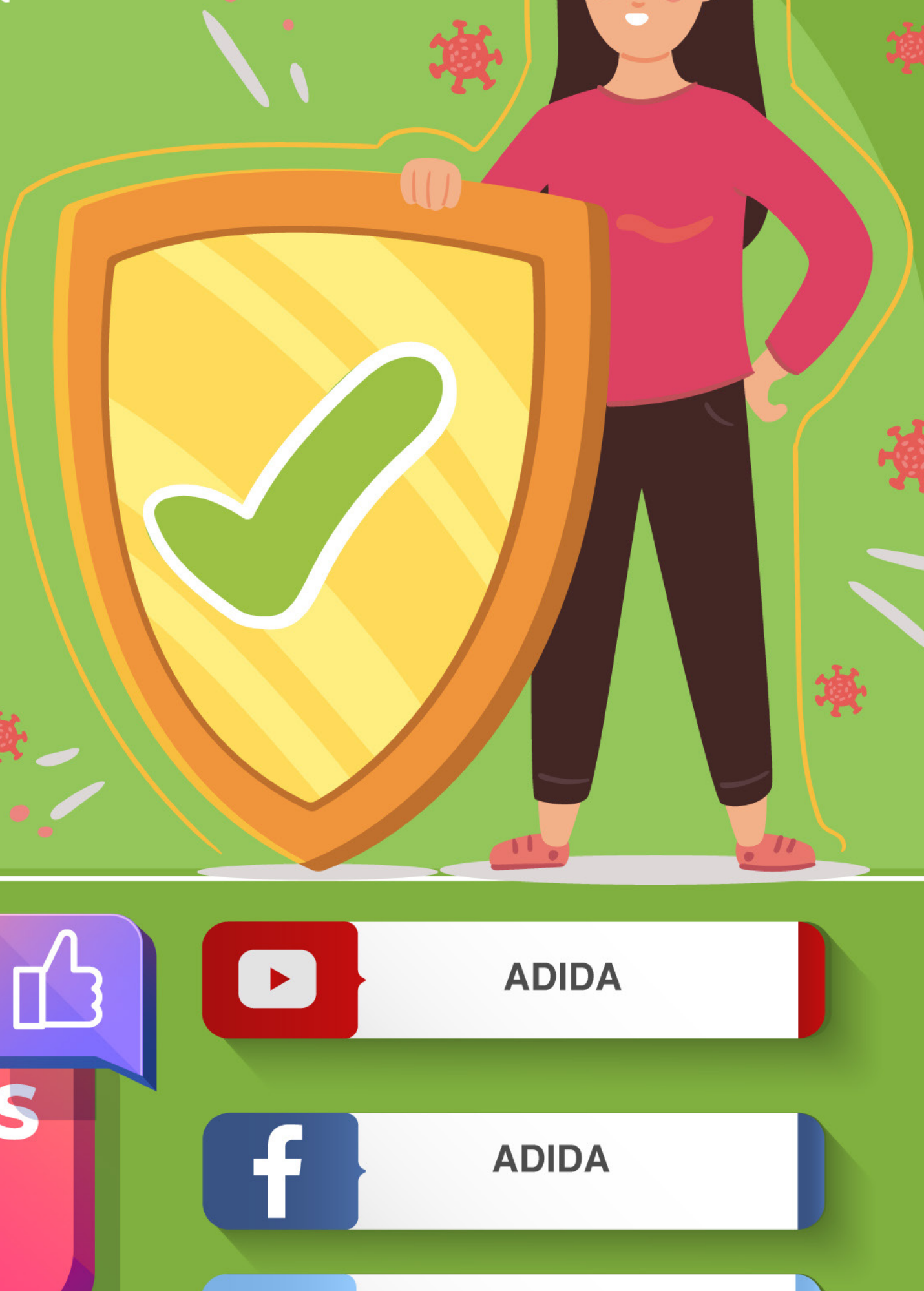
Detener oportunamente el cáncer cervicouterino y de mama.



Establecer como prioritaria la atención de la salud sexual y reproductiva.

**Las enfermedades crónicas no transmisibles ¡Se pueden prevenir!**

“Que la belleza sea consecuencia de tu salud”  
Martha Montaña



**CANALES DE ADIDA**

Recuerda seguir las redes sociales de ADIDA y sus canales oficiales para estar informado sobre temas de interés para los afiliados y comunidad educativa.

- ADIDA
- ADIDA
- @ADIDASINDICATO
- ADIDATELEVISION
- WWW.ADIDA.ORG.CO



JUNTA DIRECTIVA DE ADIDA